

# ***NOUVEAU REGLEMENT 2010/2011***

## **Concours Jeunes Nord Pas de Calais**

### **1. Généralités**

- Le règlement des « Concours Jeunes en Nord Pas de Calais » permet le regroupement sur un même lieu de compétition de tous les jeunes quel que soit leur niveau de pratique sportive (débutants et compétiteurs) :
  - **Le Tir DEBUTANT** accueille les jeunes (poussin à cadet) licenciés dans un Club FFTA de la Région NPDC au cours de leur 1ère saison sportive. Dès l'acquisition des bases techniques requises (voir le tableau des passages de niveau), les archers accèdent au Tir en Salle.
  - **Le Tir SALLE** permet à tous les jeunes de vivre leurs premières expériences en compétition officielle au cours de la période hivernale. Dès l'acquisition des bases techniques requises (voir le tableau des passages de niveau), les jeunes accèdent au Tir Fédéral.
  - **Le Tir FEDERAL** permet aux jeunes de vivre leurs premières expériences en compétition officielle extérieure dans de bonnes conditions de tir. Dès la réussite du passage de niveau (voir tableau), les archers accèdent au Tir FITA.
  - **Le Tir FITA** regroupe tous les compétiteurs qui veulent prendre du plaisir à progresser dans la discipline sportive reine du tir à l'arc.
- L'organisation des concours jeunes peut se faire de 3 manières :
  - Un départ : Débutant + Salle officiel
  - Un départ : Débutant + Fédéral officiel
  - Un départ : Débutant + Fédéral/FITA officiel
- Les concours s'organiseront de préférence le samedi afin d'assurer le transport et le suivi sportif des jeunes.
- Ces compétitions jeunes serviront de support de formation pratique pour les arbitres stagiaires jeunes et adultes.

➤ RECAPITULATIF

CATEGORIES	TIR DEBUTANT NON OFFICIEL 2 x 30 flèches	TIR SALLE OFFICIEL 2 x 30 flèches	TIR FEDERAL OFFICIEL 2 x 36 flèches	TIR FITA OFFICIEL 2 x 36 flèches
POUSSIN à CADET <i>1<sup>ère</sup> licence sportive</i>	10 M  80 CM			
BENJAMIN CL Sur classement possible des poussins (voir réglementation)		18 M  60 CM	20 M  80 CM	30 M  80 CM
MINIME CL		18 M  60 CM	30 M  80 CM	40 M  80 CM
CADET CL		18 M  40 CM	50 M  122 CM	60 M  122 CM
JUNIOR CL		18 M  40 CM	50 M  122 CM	70 M  122 CM
JUNIOR AMP		18 M  40 CM	50 M  122 CM	70 M (ou 50)  122 CM

Seuls les **Juniors première année selon le nouveau règlement de la FITA** pourront participer aux concours Jeunes.

Les Juniors deuxième et troisième année rentrent directement en concours officiels.

➤ Tableau : PASSAGES DE NIVEAU 2010-2011

3

DISTANCES	LES PASSAGES DE NIVEAU
TIR DEBUTANT	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'archer s'échauffe, s'étire et utilise son élastique seul</li> <li>○ L'archer maîtrise la force de son arc « sans se déformer »</li> <li>○ L'archer a acquis ses premières bases techniques :               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Position du corps verticale et stable</li> <li>▪ Epaules basses et alignées vers le centre de la cible</li> <li>▪ Main d'arc relâchée et placée sur le gras du pouce</li> <li>▪ Crochet de corde à 3 doigts régulier jusqu'au lâcher</li> <li>▪ Forces de traction et de répulsion équilibrées</li> <li>▪ Bras de corde aligné dans l'axe de l'arc en fin de traction</li> <li>▪ Contacts au visage et au cou en fin de traction</li> <li>▪ Relâchement des 3 doigts de corde en même temps à la libération sans bouger le corps et le regard (jusqu'à l'impact)</li> </ul> </li> </ul>
TIR SALLE	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'archer connaît le règlement de la compétition officielle</li> <li>○ L'archer sait monter et régler son arc de compétition</li> <li>○ L'archer maîtrise son arc « sans dégradations techniques »</li> <li>○ L'archer maîtrise son échauffement et ses étirements</li> <li>○ L'archer se positionne et se place parfaitement</li> <li>○ L'archer verrouille son bras d'arc et tracte sa corde de façon continue en fin d'armement.</li> </ul>
TIR FEDERAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'archer connaît le règlement de la compétition officielle</li> <li>○ L'archer connaît et contrôle les réglages d'un arc de compétition</li> <li>○ L'archer maîtrise son arc « sans dégradations techniques »</li> <li>○ L'archer répète avec précision et régularité son geste</li> <li>○ L'archer réalise 1 fois 500 pts (passeport signé par l'arbitre)</li> </ul>
TIR FITA	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ L'archer connaît le règlement de la compétition officielle</li> <li>○ L'archer maîtrise son arc « sans dégradations techniques »</li> <li>○ L'archer applique sa stratégie de tir flèche après flèche</li> <li>○ L'archer progresse sportivement (performances, classements)</li> </ul>

**« Les passages de niveau seront validés sur le passeport, à partir d'une grille d'observation officielle, par les diplômés d'Etat de l'équipe technique régionale avec les entraîneurs de clubs dans le cadre de leur formation continue »**

## 2. Déroulement

### a) Les horaires

---

#### **Samedi après-midi (exemple)**

---

Ouverture du greffe entre 14h-14H30

Appel des tireurs à 15h

Début des tirs 15h10

Récompenses à partir de 17h30

---

4

### b) Les catégories

Débutant

- Arc classique : benjamin à cadet
- Filles et garçons mélangés

Salle-Fédéral-FITA

- Arc classique : benjamin à junior
- Arc à poulies : junior
- Filles et garçons séparés

### c) Le passage au greffe

- Présentation du passeport et de la licence à jour
- Certificat médical sur la licence ou le passeport (autorisation de la pratique en compétition) : validité sous la responsabilité du président de club
- Vérification du niveau de progression
- Tenue et chaussures de sport obligatoires pour tous les archers
  - Blanche ou de club pour les concours officiels

### d) L'échauffement

- Général : sous la responsabilité de l'encadrement et des tireurs
- Sur blason : 2 volées de réglage sous la responsabilité des arbitres

### e) La compétition : (en rythme AB/CD ou ABC)

- Débutant et Salle : 2 x 10 volées de 3 flèches en 2 minutes
- Fédéral et Fita : 2 x 6 volées de 6 flèches en 4 minutes

### 3. Classements

#### En individuel

- Arc classique et arc à poulies sont classés séparément.
- Les filles et garçons sont classés séparément

#### Par équipe de club

- Challenge Régional des Ecoles de Tir (projet en cours)
- Coupe NPDC des Clubs (voir règlement 2010-2011)
- Division Régionale Excellence (voir règlement 2010-2011)

### 4. Organisation possible de duels

- ❖ A 10 m : adaptation du règlement officiel.
- ❖ Salle-Fédéral-FITA : application des règlements officiels.